

***0-1 TUTTO COMINCIA!
Libri, parole e musica
per comunicare ai bebè nelle pance,
ai neonati e ai bambini piccolissimi***

dal 19 marzo al 23 aprile 2021

Target: futuri genitori, neo genitori, operatori socio sanitari, bibliotecari e tutti gli adulti interessati

Obiettivi:

- promuovere la musica e la lettura in famiglia, coinvolgendo le figure genitoriali e tutte quelle che si prendono cura dei più piccoli;
- rafforzare il legame affettivo adulto-bambino/a fin dai primi mesi di vita, attraverso la musica, la voce (filastrocche, tiritere della tradizione popolare e ninne-nanne), i libri;
- promuovere la lettura fin dalla gravidanza e dai primi mesi di vita;
- promuovere la musica fin dalla gravidanza, guidando i genitori alla scoperta dell'esperienza musicale condivisa, da vivere in questo particolare momento di attesa, attraverso l'uso della musica per il benessere e il rilassamento e la scoperta della propria voce (sia materna che paterna) come ponte comunicativo fra vita intrauterina e vita dopo la nascita;
- rafforzare il legame affettivo genitori-bambino/a fin dalla vita in utero, attraverso l'ascolto musicale condiviso.

TUTTI GLI INCONTRI SONO LIBERI E GRATUITI, IN DIRETTA SU YUOTUBE E FACEBOOK

<https://www.facebook.com/retebibliotecariamantovana>

<https://www.youtube.com/channel/UCLlgFPfVrBY5g5ok1pLgrZw>

PER INFO SCRIVERE A rbm.calciolari@comune.mantova.gov.it

PROGRAMMA

Venerdì 19 marzo 2021

ore 17.00 – Saluti di Nicola Leoni, Sindaco di Gazoldo degli Ippoliti e Vice Presidente Vicario Rete Bibliotecaria Mantovana. Introduzione con Sara Calciolari Coordinatore RBM e Paola Zanini consulente esterno per RBM

ore 17.15 – **La voce di papà**

Nella vita prenatale la voce umana è il segnale più ricco e significativo che arriva in utero. La voce del futuro papà entra in sintonia con il feto creando una relazione che potrà continuare, dopo la nascita, “immergendo” di suoni il nuovo nato. Una preziosa opportunità per rafforzare il legame con il proprio figlio/figlia, per creare una complicità speciale che durerà nel tempo. Una delle molte attività di “cura” che possono rendere i padri più competenti e consapevoli.

A cura di **Mariangela Agostini**, cura attività di promozione della lettura. E' formatrice del programma Nati per Leggere, promuove Nati per la Musica.

Giovedì 25 marzo 2021 – ore 17.30

Nati per la Musica: i benefici del fare musica in famiglia per i bambini da 0 a 6 anni

Durante l'incontro verrà presentato il programma NpM, nato nel 2004 dalla collaborazione tra musicisti e pediatri. Ampio spazio verrà dedicato alle evidenze scientifiche relative al fare musica in famiglia fin dai primissimi giorni di vita. Non mancheranno i riferimenti a possibili spunti operativi per genitori e operatori della primissima infanzia.

A cura di **Virginia Longo**, educatore musical, Formatore, Violinista, Referente Regione Lombardia Programma Nazionale Nati per la Musica.

Giovedì 1 aprile 2021 – ore 17.30

Musica nella pancia

L'incontro si rivolge in particolare a genitori in attesa (donne in gravidanza ma anche ai loro compagni) focalizzando l'attenzione sull'utilizzo della musica in gravidanza e durante il travaglio.

In questo periodo così particolare della vita della donna, infatti, è possibile utilizzare la musica per accompagnare momenti di rilassamento, per accompagnare il travaglio e per introdurre la musica come momento di condivisione in famiglia, esperienza che potrà essere riproposta dopo la nascita.

A cura di **Anna Luppi** (educatrice, cantante, compositrice e flautista)

Giovedì 8 aprile – ore 17.30

Il mio primo anno di vita del bambino/bambina

Dopo la vita prenatale i genitori possono continuare a nutrire i più piccoli, nel primo anno di vita e oltre, attraverso la voce, il canto, i libri di qualità. Cosa può proporre un genitore, per favorire le buone pratiche in famiglia?

L'incontro si propone di illustrare una serie di tipologie di libri partendo dalla conoscenza dello sviluppo fisico e cognitivo di ogni bambino/bambina.

A cura di **Mariangela Agostini**, cura attività di promozione della lettura. E' formatrice del programma Nati per Leggere, promuove Nati per la Musica.

Giovedì 15 aprile – ore 17.30

Nonni, cantiamo insieme?

L'incontro si rivolge a nonne, nonni, zie, zii, genitori e altre figure di cura che si occupano dei propri bambini e bambine. Esploreremo insieme le molteplici possibilità che ci offre la musica come

strumento di condivisione e di gioco con i nostri bambini e bambine fino ai 6 anni di età, attraverso l'ascolto, il canto, la produzione di suoni con semplici strumenti di uso quotidiano, le filastrocche e le ninne-nanne che ognuno di noi ha ascoltato nella propria infanzia e che costituiscono il patrimonio familiare tramandato oralmente.

A cura di **Anna Luppi** (educatrice, cantante, compositrice e flautista)

Martedì 20 aprile – ore 17.30

Leggo, gioco e canto! Musica, albi illustrati e semplici giochi motori per i bambini da 0 a 6 anni.

Quando la musica, in particolare il canto, si combina con le immagini di preziosi albi illustrati e il corpo si mette in gioco, ecco che si generano straordinarie opportunità di crescita e benessere per grandi e piccini. Tanti idee a partire dai più celebri albi per l'infanzia!

A cura di **Virginia Longo** Educatore musical, Formatore, Violinista, Referente Regione Lombardia Programma Nazionale Nati per la Musica

Venerdì 23 aprile – ore 17.30

La paura della realtà. Contenuti, scelte e censura nei libri per bambini

Parole difficili, situazioni astratte o compromettenti, immagini non esattamente corrispondenti al testo, ma quali sono gli effetti dei libri sui bambini di qualsiasi età? E poi siamo sicuri che sia stata superata una certa visione educativo-terapeutica secondo la quale i libri rispondono a problemi specifici come l'abbandono del pannolino o del ciuccio, la paura del buio, le insicurezze quotidiane?

A cura di **Paola Zanini** psicologa e psicoterapeuta esperta in età evolutiva.